

**Título: Carteira de serviços dos Centros de Atenção Psicossocial: guia de referência rápida para a cidade do Rio de Janeiro**

Autor(es) Alexnader Garcia de Araujo Ramalho\*

E-mail para contato: agaramalho@hotmail.com

IES: UNESA

Palavra(s) Chave(s): Saúde Mental; Atenção Psicossocial; Enfermagem; Psiquiatria

### RESUMO

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços de saúde mental, abertos e comunitários do Sistema Único de Saúde (SUS) e foram concebidos como a principal estratégia do processo de Reforma Psiquiátrica. Os CAPS se constituem como lugar de referência e tratamento para pessoas com grave sofrimento psíquico, cuja severidade e/ou persistência demandem um cuidado intensivo, incluindo os transtornos relacionados às substâncias psicoativas (álcool e outras drogas) e também crianças e adolescentes com sofrimento mental. Tal cuidado é realizado por equipe multiprofissional com prática interdisciplinar que inclui médicos, psicólogos, enfermeiros, terapeutas ocupacionais, musicoterapeutas, assistentes sociais entre outros profissionais. Os CAPS devem promover a inserção social dos usuários através de ações intersetoriais que envolvam educação, assistência social, saúde, trabalho, esporte, justiça, habitação, cultura e lazer, sempre de acordo com projetos Terapêuticos Singulares. Cada tipo de CAPS tem sua própria característica quanto à quantidade de profissionais, podendo ampliar as equipes de acordo com a abrangência do território sob sua responsabilidade e a expansão de suas ações. A Carteira de Centros de Atenção Psicossocial foi um documento criado visando nortear as ações destes serviços de atenção diária no Município do Rio de Janeiro, informando os profissionais, gestores e população acerca do funcionamento dos serviços de atenção diária em saúde mental. Através de um esforço coletivo da Coordenação de Saúde Mental e dos Centros de Atenção Psicossocial/CAPS da Cidade do Rio de Janeiro em 2012 conseguiu-se organizar este material com informações essenciais para organização e funcionamento dos CAPS. No município do Rio de Janeiro existem CAPS dos seguintes tipo: CAPS II: atendimento diário de adultos, 11 serviços; CAPS III: atendimento diurno e noturno, durante sete dias na semana, para população adulta de referência, 03 serviços; CAPS I II: atendimento diário de crianças e adolescentes, 08 serviços; CAPS ad II: atendimento diário de usuários de álcool e outras drogas, 05 serviços. A metodologia utilizada para elaboração do guia foi através de levantamento bibliográfico, como base as portarias do Ministério da Saúde. Em seguida reuniões sistemáticas com os diretores dos CAPS foram realizadas e a proposta foi apresentada. Estes diretores levaram para suas respectivas equipes a discussão, de onde surgiram propostas que foram incorporadas ao documento. Chegou-se, então, a um consenso de que o documento deveria possuir informações básicas e de fácil consulta para profissionais e gestores, além de servir como consulta para população localizar rapidamente os serviços. O guia foi dividido da seguinte forma: 1) Apresentação: Informações do motivo da elaboração do gu; 2) Organização do CAPS: informações sobre estrutura e funcionamento da unidade (acolhimento, supervisão, assistência farmacêutica, consultas, atendimento às emergências, situações judiciais e produção das unidades); 3) Atividades realizadas nos diversos tipos de CAPS (adulto, infante-juvenil e álcool e drogas); 4) Procedimentos: Códigos e informações sobre todos os procedimentos realizados pelos CA; 5) Relação de todos CAPS na Cidade do Rio de Janeiro: Informações com endereço e telefone dos serviços. Este foi impresso e distribuído nas unidades de atenção primária, secundária e terciária da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro. Além disso, está disponível para consulta em blog da Saúde Mental do Rio de Janeiro, onde a população pode encontrar com facilidade a unidade de Saúde Mental mais próxima. Com este material conseguiu-se informar e aproximar os três segmentos da sociedade civil (Gestores, Profissionais e usuários), na direção de uma assistência de qualidade para a população carioca.